



THÉÂTRE - ATELIERS & STAGES

CHAMBRAY-LÈS-TOURS | MONTBAZON | VÉRETZ

ENFANTS, ADOS, ADULTES

PROGRAMME 2022-2023



☎ 02 34 38 08 67

✉ ateliers@titecompagnie.fr

🌐 www.titecompagnie.fr





LA COMPAGNIE

La TITE Compagnie est une compagnie de théâtre professionnelle, en résidence et soutenue par Chambray-lès-Tours. Née en 2012, elle fête ses 10 ans cette année !

Elle crée des spectacles jeune et tout public et s'est donnée pour mission d'emmener le théâtre partout. Elle propose des ateliers et des stages de théâtre, de confiance en soi, de communication, de mémorisation... Elle partage les techniques de comédiens avec tous de façon ludique, pour faire découvrir, rire, rêver, réfléchir et grandir !

Faire rêver, faire rire, faire réfléchir

En cas de crise sanitaire, **remboursement** des cours et stages.

Contact direct par mail et téléphone de 9h à 18h.

Un **espace personnel** sécurisé en ligne avec : dépôt de photos/vidéos, des textes. Echange direct et privé avec les profs et l'administration.

Les cours sont encadrés par des **professionnels** dans le respect des **gestes sanitaires**.



ATELIERS

STAGES ENFANTS/ADOS

STAGES THÉMATIQUES

SOMMAIRE

LES ATELIERS..... P.4 > P.5

LES STAGES ENFANTS/ADOS.....P.6

LES STAGES THÉMATIQUES..... P.7

STAGES PARENTS-ENFANTS.....P.7

INITIATIONS ADULTES.....P.7

MASTERCLASS TECHNIQUE DE MÉMORISATION.....P.8

STAGES CONFIANCE ET COMMUNICATION....P.9 > 11

S'INSCRIRE..... P.12

LES ATELIERS

La TITE Compagnie organise des ateliers théâtre pour les **enfants** (à partir de la moyenne section), les **adolescents** et les **adultes**.

Où ? Chambray-lès-Tours, Montbazou et Vézetz.

Ils permettent de participer à une démarche artistique, de découvrir, d'explorer et d'expérimenter le théâtre. Ce sera aussi le moyen de s'exprimer.

Ouverts à tous, débutants et confirmés.

LES ATELIERS ENFANTS

À travers de nombreux jeux, plusieurs aspects seront explorés : la découverte de l'espace scénique, l'écoute, les émotions, la concentration... À partir de janvier, ils commenceront la préparation de la restitution de fin d'année (les maternelles n'auront pas le même rythme de progression).





POUR LES PLUS GRANDS (ADOS ET ADULTES)

L'année débutera par des jeux théâtraux et d'improvisation qui permettront d'acquérir quelques notions techniques (voix, corps, souffle, articulation...) et de développer l'esprit de groupe. À partir de janvier, un travail de texte commencera, pour aboutir à une représentation de fin d'année.

 **LA TITE INFO :** retrouvez le planning des ateliers sur notre site internet : **www.titecompagnie.fr**
Cours de théâtre - Ateliers annuels

Tarifs enfants : 125€-190€

Tarifs ados : 195€-215€

Tarifs adultes : 265€-285€

(+10€ d'adhésion annuelle)

Tarifs calculés selon la durée des ateliers

SCANNEZ-MOI



LES STAGES ENFANTS/ADOS

CHAMBRAY-LÈS-TOURS, MONTBAZON, VÉRETZ (37)

Pendant les vacances scolaires, la TITE Compagnie anime des stages de théâtre pour les enfants et adolescents. Les groupes sont répartis par âge : stages maternelles (pour les MS et GS), stages enfants (du CP à la 6^e) et stages ados.

Tous nos stages sont encadrés par des professionnels. Ils sont **ouverts à tous, débutants et initiés.**

À partir de 45€

(+10€ d'adhésion annuelle)

Tarifs calculés selon la durée du stage

SCANNEZ-MOI



 **LA TITE INFO** : retrouvez le planning des stages sur notre site internet :

www.titecompagnie.fr

Cours de théâtre - Stages enfants et ados



LES STAGES THÉMATIQUES

CHAMBRAY-LÈS-TOURS (37)

STAGES THÉMATIQUES

STAGES PARENTS/ENFANTS

Venez découvrir le théâtre en famille en participant à ces stages de théâtre en duo (un parent, un enfant de 6 à 12 ans)



31 Sam. 19 novembre 2022,
25 mars et 13 mai 2023 | Durée : 3h

25€ (+10€ d'adhésion)



INITIATIONS ADULTES

Vous songez à faire du théâtre, mais vous n'osez pas vous lancer ? Venez découvrir le théâtre lors de ces initiations spécialement dédiées aux adultes !

31 Sam. 3 septembre 2022 et
13 mai 2023 | Durée : 3h

30€ (+10€ d'adhésion)



SCANNEZ-MOI

 **LA TITE INFO** : retrouver l'ensemble des stages thématiques sur notre site internet : **www.titecompagnie.fr**
Cours de théâtre - Stages adultes

MASTERCLASS TECHNIQUE DE MÉMORISATION AVEC OLIVIER LEJEUNE

En plus d'être comédien, metteur en scène, auteur-producteur, Olivier est réputé pour sa rapidité à mémoriser ses rôles ainsi que pour ses bluffantes démonstrations télévisées. Une



méthode mnémotechnique, très simple, facile à appliquer, qu'il peaufine depuis son enfance et qu'il enseigne depuis une vingtaine d'années. Quel bonheur d'entrer en scène sans plus douter de sa mémoire !

Apprenons à apprendre !

Outre vos neurones, il vous développera ses techniques de communication, visualisation, créativité, improvisation... Comment acquérir présence et aisance sur scène. Bref : rayonner au maximum !

Une masterclass interactive, ludique, où chaque participant verra ses qualités fortifiées.

31 Sam. 10 décembre 2022 |

Durée : 1 journée

70€ (+10€ d'adhésion)

LA TITE INFO : ouvrages publiés par Olivier Lejeune : "Mémoire d'éléphant" et "Mémoire au top" (Hachette Pratique).



STAGES CONFIANCE ET COMMUNICATION

Nous vous proposons trois stages dans lesquels vous découvrirez des outils pour renforcer votre confiance en vous, des techniques de prise de parole ainsi que d'autodéfense verbale, par des exercices et des jeux de théâtre, ainsi que des outils de coaching.

Ces stages fonctionnent indépendamment. Vous pouvez vous inscrire à un seul stage ou aux trois, dans l'ordre que vous voulez.

 **LA TITE INFO :** une journée par thème, dans une ambiance chaleureuse et ludique. Aucun niveau requis, ouvert à tous.

■ CONFIANCE ET ESTIME DE SOI (MODULE 1)

Prendre conscience de ses qualités personnelles, renouer avec sa légitimité. Ce module vous aidera à ancrer une vision positive de vous, aujourd'hui et dans l'avenir.



 Concrètement :
exercices de théâtre et outils de coaching.

 **Sam. 15 octobre 2022 et
11 mars 2023 | Durée : 1 journée**

60€ (+10€ d'adhésion)

■ PRISE DE PAROLE - AFFIRMATION DE SOI (MODULE 2)



Des techniques de comédiens (voix, respiration, posture) faciles à mettre en place, pour vous faire entendre et améliorer votre impact lors de prises de parole publiques.

 Concrètement :
exercices de techniques
vocales, respiratoires, exercices de
théâtre et outils de coaching.

 **Sam. 26 novembre 2022 et
1er avril 2023 | Durée : 1 journée**

60€ (+10€ d'adhésion)

AUTODÉFENSE VERBALE (MODULE 3)



Ne vous laissez plus déstabiliser ni manipuler lors de vos échanges verbaux. Grâce à une grille d'analyse et à l'expérimentation par du théâtre forum, reprenez la main sur vos échanges, tout en respectant les autres.



Concrètement : analyse de techniques de communication fallacieuses, d'enjeux de pouvoir, relectures et analyses d'expériences personnelles, théâtre forum.

**31 Sam. 4 février 2022 et
10 juin 2023 | Durée : 1 journée**

60€ (+10€ d'adhésion)

POUR LES ADOS : REGARD DE L'AUTRE

Prendre confiance en soi et en ses capacités, apprendre à faire face, c'est ce que propose ce stage conçu spécialement pour les adolescents.



Concrètement : exercices de théâtre, techniques vocales, respiratoires, de communication et outils de coaching.

**31 Sam. 21 janvier 2023 |
Durée : 1 journée**

60€ (+10€ d'adhésion)

S'INSCRIRE

Les inscriptions sont possibles en ligne.
Rendez-vous sur notre site internet :
www.titecompagnie.fr



SCANNEZ-MOI



 **LA TITE LETTRE :** pour ne rater aucune actualité et faire le plein de spectacles, inscrivez-vous à la Tite lettre :
www.titecompagnie.fr



Faire rêver, faire rire, faire réfléchir



Tél. 02 34 38 08 67

Port. 07 82 23 83 61

Mail. ateliers@titecompagnie.fr

Site web. www.titecompagnie.fr