



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du samedi 6 avril au samedi 20 avril 2024

Rencontres et échanges



Touraine Vallée
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES del'indre

QUINZAINE 2024 : CULTURES ET PARENTALITÉ

Parents Concert Sophrologie
Repas partagé **25 actions** Lectures partagées
Karaoke **à vivre** Motricité
Famille **ensemble** Expression libre
Escrime **Gratuit** Yoga
Danse Ecrans

Inscriptions jusqu'au 1^{er} avril
parentalite.reap@tourainevalléedelindre.fr

AU PROGRAMME

Communauté de Communes Touraine Vallée de l'Indre

Samedi 6 avril

Tous à table

Atelier nutrition 0-4 ans** > 10h à 11h
Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes


Atelier nutrition 5-11 ans** > 14h à 15h
Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes

 Restaurant scolaire de l'école élémentaire
des Gués, **Veigné**

Mardi 9 avril

Tous à table

Atelier nutrition 12-17 ans** > 18h30 à 19h30
Avec Marie Bridet, Diététicienne et Ellina Gauci,
Psychologue - 10 personnes

 Accueil ados, **Sorigny**

Mercredi 10 avril

Afterwork Littéraire

Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures
partagées* > 18h30 - 20h - 50 personnes

Temps d'échange entre parents sur la place du
livre jeunesse dans les familles.

 QG de Loulou, **Sorigny** (une boisson offerte)

Vendredi 12 avril

Entre dans mon univers

Concert à vivre en famille, où se succéderont
les cultures hip hop et électro, avec de jeunes
talents et en clôture le groupe Mind the beatz
> 20h30 - 23h - Ouvert à tous sans inscription

 Accueil ado, **Saint-Branches**

Samedi 13 avril

Bouge tes parents

Atelier de motricité des 0-3 ans** > 9h15 - 10h30
Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

 Crèche Maison de l'éveil, **Monts**

Atelier de motricité des 3-6 ans** > 10h45 - 12h
Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

Sortie en famille : déambulation parmi les
espaces d'animation, pratiques artistiques
et spectacles créés par les enfants et
adolescents > 15h - 18h30

Ouvert à tous sans inscription

 Accueil de Loisirs, **Monts** (Beaumer)

Samedi 13 avril


Cuisine et Karaoké

Atelier nutrition des 11-17 ans > 15h - 16h30**
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Atelier nutrition des 0-4 ans > 16h30 - 18h**
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Atelier nutrition des 4-11 ans > 18h - 19h30**
Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Soirée karaoké en famille* > 20h - 22h30 -
Apportez un plat à partager ensemble
60 personnes

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

- * Possibilité de garder votre enfant sur demande lors de votre inscription (enfants de -12 ans)
- * Sur inscription (jusqu'au 1^{er} avril)

Dimanche 14 avril

Communiquer autrement en famille

Atelier d'escrime thérapeutique**

› 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h
Avec l'Amicale Montoise d'Escrime - 15 personnes

Atelier de sophrologie**

› 14h30 - 16h / 16h15 - 17h45
Avec Sarah Prudor, Sophrologue - 15 personnes

Atelier de yoga pour les enfants et adolescents**

› 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h
Avec Christelle Cassinelli, Professeure de Yoga - 10 enfants

 Accueil de loisirs, **Monts** (Beaumer)

Jeudi 18 avril

Raconte-moi une histoire

Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées*

› 18h30 - 20h - 10 familles

Venez partager un temps de lecture avec votre enfant. Une sélection de livres sera à disposition, ce sera l'occasion d'échanger avec les éducatrices de la place du livre dans votre famille.

 Crèche Les petits malins, **Veigné**

Vendredi 19 avril

Scroll tes parents

Causeries et débats sur l'utilisation des outils numériques et des applications par les enfants et adolescents › 18h30 - 21h

Avec Arnaud Sylla, Psychologue clinicien - 20 personnes - Ouvert à tous - Inscription conseillée

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

Vendredi 19 avril

Voy'âges à travers les pages

Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées › 18h30 - 20h30

Ouvert à tous - inscription conseillée

Venez découvrir en famille toutes les façons de se raconter des histoires. Balade contée au terme de la soirée.

 Accueil de loisirs, **Sorigny**

Samedi 20 avril

Apporte ta culture culinaire

Repas de clôture de la Quinzaine de la parentalité* › 19h - 22h

Apportez un plat à partager ensemble

 L'ilette de **Montbazou**


Tous les jours

Post'ton it !

Espaces d'expression libre

Sur les heures d'ouverture des structures

Rendez-vous dans la structure d'accueil de votre enfant pour vous exprimer et répondre à ces deux questions destinées aux parents, grands-parents ou tuteurs : Que m'a-t-on transmis ? Qu'est-ce que je transmets ? L'ensemble des partages donnera lieu à la création d'un théâtre forum qui sera proposé dans les mois suivants.

 Toutes les structures d'accueil Petite-enfance, Enfance et Jeunesse
Esvres-sur-Indre, Saint-Branchs, Truyes

Service Population
Petite Enfance - Enfance - Jeunesse
6 place Antoine de Saint-Exupéry
Z.A ISOPARC-37250 SORIGNY
www.tourainevalléedelindre.fr
famille-tourainevalléedelindre.fr

Cette programmation vous est proposée par près de 50 acteurs de votre territoire : les crèches, les relais petite enfance, les accueils de loisirs, les accueils ados, les travailleuses sociales, les associations de parents d'élèves, les fédérations et les élus vous accueilleront sur chacune des actions.

Nous avons hâte de partager de beaux échanges et de créer ensemble des souvenirs inoubliables...

Cette première édition vous réserve de nombreuses surprises !

INSCRIPTIONS

parentalite.reaap@tourainevalléedelindre.fr

Conception
rédaction :
Caf Touraine et ses
partenaires
Crédits Photos :
iStock

Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr

REAAP 37
Réseau d'Écoute d'Appui et
d'Accompagnement des Parents



www.parents-touraine.fr

www.caf37-partenaires.fr

